

TIÊU CHẢY CẤP



Tiêu chảy cấp là tình trạng tiêu chảy kéo dài trong một thời gian ngắn, trong khoảng 1-2 ngày hay có thể hơn và thường tự hết. Nguyên nhân gây tiêu chảy cấp là do Rotavirus, vi khuẩn ký sinh trùng.

DẤU HIỆU



Đi ngoài phân lỏng như nước



Đau quặng bụng



Buồn nôn



Sốt li bì

PHÒNG NGỪA



Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh



Tách riêng thực ăn chín và sống



Đun nấu thực ăn kỹ

TIÊU CHẢY CẤP



Tiêu chảy cấp là tình trạng tiêu chảy kéo dài trong một thời gian ngắn, trong khoảng 1-2 ngày hay có thể hơn và thường tự hết. Nguyên nhân gây tiêu chảy cấp là do Rotavirus, vi khuẩn ký sinh trùng.

DẤU HIỆU



Đi ngoài phân lỏng như nước



Đau quặng bụng



Buồn nôn



Sốt li bì

PHÒNG NGỪA



Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh



Tách riêng thực ăn chín và sống



Đun nấu thực ăn kỹ



VÀ CÁCH PHÒNG BỆNH CÚM A

- Là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do vi rút cúm A H1N1 gây nên.
- Có khả năng tấn công sâu vào tế bào phổi, gây viêm phổi và thậm chí tử vong nếu không được điều trị kịp thời.
- lây truyền qua đường hô hấp, qua các giọt nước bọt hay dịch tiết mũi họng.

TRIỆU CHỨNG



Sốt, thường trên 38 độ C và ớn lạnh.

Ho, đau họng, sổ mũi, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi.

Tiêu chảy và ói mửa.

Một số trường hợp nặng có thể bị suy hô hấp và dẫn đến tử vong.

BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH CÚM A



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh tối đa việc đưa tay lên mắt và mũi, che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.



Nếu được xác định mắc cúm thì cần được cách ly, đeo khẩu trang và đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, xử lý phòng tránh lây lan.



Thường xuyên vệ sinh, lau sạch các bề mặt, vật dụng bằng dung dịch sát khuẩn và mở cửa thoáng mát nơi ở, lớp học, phòng làm việc.



Không tự ý sử dụng thuốc đặc biệt là thuốc kháng vi rút như Tamiflu mà phải tuân theo hướng dẫn của thầy thuốc.



Tránh tiếp xúc với người mắc hoặc nghi mắc bệnh cúm.



Tăng cường sức khỏe bằng vận động, nghỉ ngơi hợp lý và bổ sung thức ăn đủ chất dinh dưỡng.



Đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách trên 01 mét nếu phải tiếp xúc với người bệnh.



Tiêm vaccine phòng cúm.

PHÒNG BỆNH



● Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

● Ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống sạch sẽ. Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi.



● Phân và các chất thải của trẻ phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



PHÒNG BỆNH



● Thường xuyên lau sạch đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

● Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.



● Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám để được theo dõi và điều trị.



PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY-CHÂN-MIỆNG



*Vì sức khỏe cộng đồng
Hãy cùng nhau phòng, chống
Bệnh Tay-Chân-Miệng*

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE TP. ĐÀ NẴNG

NĂM 2018

Activat



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095

CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người

Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

Vệ sinh các bề mặt vận dụng thường xuyên tiếp xúc

Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng

KHẨU TRANG

KHỬ KHUẨN

THÔNG ĐIỆP
5K

KHOẢNG CÁCH

KHÔNG TỤ TẬP

KHAI BÁO Y TẾ

Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác

Không tụ tập nơi đông người

Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ gọi Đường dây nóng

19009095

hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên

App NCOVI

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ

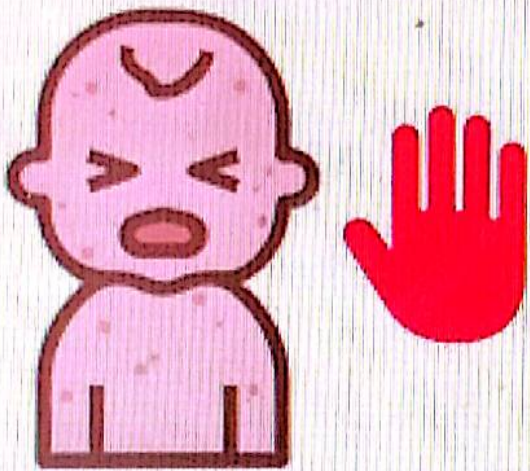
<https://www.bluezone.gov.vn>

để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19

SUCKHOE DOISONG
suckhoedoisong.vn

KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỞI



Không cho trẻ
đến gần, tiếp xúc
với các trẻ nghi
mắc bệnh sởi

Đeo khẩu trang
nơi đông người



Thường xuyên
rửa tay bằng
xà phòng
khi chăm sóc trẻ

Nguồn: Bộ Y tế

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.

Đậy kín và chủ động vệ sinh bể trong các dụng cụ chứa nước ít nhất 1 lần/tuần

Lau bỏ vật phế thải gây đọng nước

Thả cá để diệt bọ gậy

Khắc trùng cống rãnh

Lật úp các dụng cụ chứa nước hoặc có thể chứa nước khi không dùng đến

Thay nước bình hoa ít nhất 1 lần/tuần

Phối quang củi rơm

Mùi rơm

Chủ động phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt bọ gậy và phun hóa chất diệt muỗi



- Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất.
 - Lịch tiêm:
 - * Từ 12 tháng tuổi đến 12 tuổi: Tiêm 1 mũi càng sớm càng tốt.
 - * Từ 13 tuổi trở lên: Tiêm 2 mũi cách nhau ít nhất 4 đến 8 tuần.
- Lưu ý: Phụ nữ có kế hoạch sinh con cần tiêm 2 mũi thủy đậu trước khi có thai ít nhất 3 tháng.



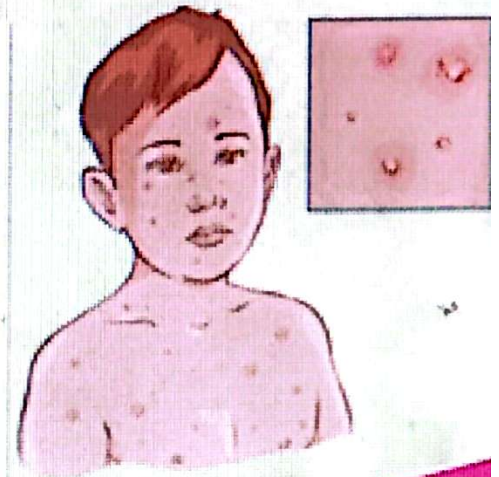
- Mọi người, đặc biệt là phụ nữ có thai cần hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh và nghi ngờ mắc bệnh thủy đậu.
- Khi phải tiếp xúc với người bệnh cần đeo khẩu trang, găng tay.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với người bệnh hoặc đồ dùng của người bệnh.



- Che miệng, mũi bằng khăn giấy hoặc khăn tay khi ho, hắt hơi.
- Vệ sinh mũi họng bằng nước muối sinh lý.
- Sử dụng riêng các đồ dùng sinh hoạt: khăn mặt, cốc, chén, bát, đĩa...
- Khử trùng đồ chơi, đồ dùng của trẻ; vệ sinh nhà cửa, trường học bằng dung dịch sát khuẩn thông thường.
- Tránh tập trung nơi đông người trong khi đang có dịch thủy đậu.



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH THỦY ĐẬU



HÀ NỘI, 2018

BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ?

- Bệnh thủy đậu (còn gọi là phỏng rạ hay trái rạ) là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút gây nên.
- Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi, nhưng trẻ em là đối tượng dễ mắc nhất.
- Đây là bệnh lành tính nhưng có thể gây biến chứng nguy hiểm, thậm chí tử vong. Phụ nữ có thai mắc bệnh có thể gây sảy thai hoặc đẻ ra dị tật cho thai nhi.
- Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh thủy đậu hiệu quả nhất.

NGƯỜI MẮC BỆNH THỦY ĐẬU CÓ NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ?

- Sốt nhẹ, mệt mỏi, đau đầu.
- Các nốt đỏ xuất hiện rải rác trên da, gây ngứa, tiến triển nhanh thành bóng nước.
- Nếu bị nhiễm trùng bóng nước sẽ vỡ, có máu, lâu khô và có thể tạo thành sẹo.



BỆNH THỦY ĐẬU LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

- Lây qua đường hô hấp do hít phải những giọt nước bọt, nước mũi của người bệnh bắn ra khi nói chuyện, ho, hắt hơi, chảy nước mũi.



- Lây qua tiếp xúc với đồ vật, dụng cụ (khăn, cốc, bát, tay vịn cầu thang...) bị nhiễm vi rút hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với bóng nước bị vỡ.

- Lây truyền từ mẹ sang con qua nhau thai và trong khi đẻ.



CẦN LÀM GÌ KHI TRẺ MẮC BỆNH THỦY ĐẬU?

- Đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn.
- Dùng thuốc cho trẻ theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- Cách ly trẻ trong phòng riêng, thoáng mát, sạch sẽ, có ánh nắng mặt trời. Vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối loãng hoặc dung dịch sát khuẩn.



- Giữ vệ sinh da để phòng nhiễm trùng.
- Tiêm rủa cho trẻ bằng nước ấm và xà phòng, thay quần áo cho trẻ hàng ngày. Không chà xát mạnh lên da trẻ khi tắm để tránh làm vỡ mụn nước.
- Mặc quần áo bằng vải mềm, thấm mồ hôi.
- Ăn thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu hóa, đủ chất.
- Cho trẻ uống nhiều nước đặc biệt là nước hoa quả.
- Không nên kiêng nước, kiêng gió, không đắp các loại lá cây lên nốt mụn.